

ЗАВРШЕНА АКЦИЈА ВМА И „ПОЛИТИКЕ”

Бесплатни преглед коже прошло 117 људи

Око 20 одсто пацијената упућено је на даље дијагностичке процедуре и амбулантне интервенције

Лекари Војномедицинске академије обавили су јуче 117 превентивних прегледа грађана у акцији раног откривања меланомом и других облика канцера коже коју су организовали лист „Политика” и клинике за кожне и полне болести и за пластичну хирургију и опекотине ВМА. Око 20 одсто људи упућено је на даље дијагностичке процедуре и амбулантне интервенције, а сви који су дошли на заказане прегледе добили су флајере са упутствима како се кожа може сачувати од опасног обољења. Наши читаоци су били задовољни јер су их лично прегледали и начелници клиника. Међу пацијентима највише је било најстаријих суграђана, мада су и млађи били заинтересовани за проверу здравља.

Овом акцијом указано је на неопходност превентивних прегледа коже јер се учесталост појаве меланомом повећава из године у годину у целом свету и у Србији. Циљ је и подизање свести о правилном излагању сунчевим зрацима јер је појава меланомом, најагресивнијег облика рака коже, директно повезана са већим излагањем становништва сунцу и ултраљубичастом зрачењу. Код особа које имају више од 50 младежа, саветује се преглед код дерматолога једном годишње.

До пре неколико година, објашњава потпуковник доцент др Ненад Степић, начелник Клинике за пластичну хирургију и опекотине ВМА, људи су



Фот. М. Релић/Београд

Велико интересовање читалаца

Читаоци „Политике” заказивали су прегледе коже три дана протекле недеље, поводом 110 година од оснивања листа, као и 170. рођендана ВМА. Интересовање грађана за акцију је било изузетно велико. За бесплатне прегледе наш број телефона позвало је више хиљада људи, али, нажалост, прегледи су заказани искључиво оним читаоцима који су добили везу у временском интервалу који је био назначен у текстовима објављеним у „Политици”. Стручњаци ВМА подсећају да је преглед коже могуће обавити и уз упут изабраног лекара у њиховој установи или у било којој другој специјализованој институцији.

били убеђени да младежи не смеју да се дирају, јер је владала предрасуда да неко ко дира младеж оде на операци-

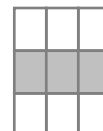
ју и после умре или тешко оболи. Сада је ситуација другачија.

– У великом страху од канцера ко-



Datum: 13.08.2014
Medij: Politika
Rubrika: Beograd
Autori: D. Davidov-Kesar
Teme: Vojno zdravstvo

Napomena:
Površina: 400
Tiraž: 0



Naslov: Besplatni pregled kože prošlo 117 ljudi

Strana: 16

же сада смо дошли у ситуацију да не можемо да се одбранимо од људи који желе пошто-пото да уклоне неку промену на кожи иако не постоји ниједна индикација за то. Због тога смо принуђени да заказујемо амбулантне интервенције за новембар, иако свакога дана обавимо захвате код око 15 људи. Особе са озбиљним променама на кожи упућујемо на дерматоскопске прегледе. Уколико анализе покажу да треба уклонити младеж, јер је реч о малигнитету или о бенигној промени на кожи која може да прерасте у канцер, операције заказујемо у року од три до четири дана. Они увек имају предност – објаснио је др Степић.

Лекари су нагласили да је рак коже, од којих је меланом најзначајнији због његове способности ширења у лимфне чворове и унутрашње органе, потпуно излечив уколико се рано уклони хируршким путем. Међутим, често се дешава да наизглед безазлена мрља на кожи расте и мења се годинама, не сврби и не боли и тек када дође до крварења особа се јавља лекару, када је вероватноћа да се тумор „расејао” у организму знатно већа.

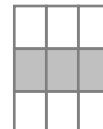
– Морам да похвалим то што су готово сви заказани пацијенти дошли на прегледе, што се не догађа често у организованим акцијама. Обично не дође од 10 до 15 одсто. Углавном су се жалили на промене на кожи тела које су тамне и њима привлаче пажњу. Најчешће промене на кожи које смо уочили одговарају животної доби па-

Рад и спавање – рецепт за дуговечност

Милан Ковачић (94) из Београда најстарији је читалац који је јуче био на прегледу коже. Виталан и добро расположен за разговор објаснио је да чита „Политику” више од 70 година, да му се акција баш допала и да је био упоран да добије везу за заказивање прегледа. На питање који је његов рецепт за здрав живот и дуговечност, Ковачић одговара да треба што више радити – и добро спавати. – Одржало ме је то што сам радио нон-стоп. Имао сам своју радионицу бомбона, а био сам и трговачки путник. Доста сам пропатио у животу и свашта сам проживео. Годину дана већ живим у дому за старе. У кревет легнем већ у 20.30 сати и устајем свакога јутра око пет часова. Добро се осећам и доста се крећем. Никада нисам пио алкохолна пића и пушио. Имам девојку у дому и лепо се дружимо. Певам у хору, идем на разна путовања, свакога дана шетам по два километра, а гимнастику радим сваког радног дана ради одржавања кондиције – додаје најстарији читалац који се одазвао нашој акцији.

цијената – додао је пуковник професор др Радош Зечевић, начелник Клинике за кожне и полне болести ВМА.

Д. Давидов-Кесар



Радомир Угриновић:

„На преглед сам дошао јер имам доста младежа по телу. Доктор је погледао све што треба и рекао ми да за 12 месеци дођем на контролу. Није ми било тешко да допућујем из Панчева јер су ми пријатељи и раније говорили да треба да проверим младеже. Када сам прочитао да нам „Политика“ бесплатно омогућава да обавимо тај преглед у релевантној установи, решио сам да то искористим. „Политика“ би и убудуће у сарадњи са сличним установама могла да нас едукује како да водимо рачуна о свом здрављу, а поново би могла и да уведе додатак о спортској медицини.”

Зорица Штамбек:

„Акција је стварно велика, нарочито што је у сарадњи са ВМА у који имам поверење. Годинама се спремам да одем на ову контролу, али свугде су велики редови, па човек остари чекајући у њима. Када сам видела вест у новинама, стварно сам се обрадовала зато што на челу имам младеж као рог. Једном сам га већ оперисала, али хтела бих да то опет решим. Имам деведесет једну годину, па мислим да би било корисно да старијима као што сам ја буду у оквиру сличних акција омогућени и други прегледи.”

Драган Николић:

„Свима нама који имамо неки проблем са кожним болестима ова акција помаже да стекнемо навику да идемо на превентивне прегледе. Док се не разболимо, све нам је друго прече. Да није било акције, питање је да ли бих се сетио да одем иако сам на телу видео промене. Требало би организовати сличне прегледе и из области нефрологије јер се болест бубрега тешко уочава и за њу сазнајемо тек када одемо код лекара.”

Обрад Јовановић:

„За контролу сам одлучио да се пријавим после читања текста у „Политици“ у коме је доктор говорио о проблемима у вези са променама на кожи. Поред промена које сам раније приметио, доктор ми је у току прегледа рекао да на кожи имам и других, али да је ипак све у реду. Преглед је био и едукативан. Добио сам многе савете, а поред тога сазнао сам и да је наша кожа изложена сунцу чак и када смо у хладу. Сличне превентивне акције требало би да се организују и убудуће, поготову за болести које су статистички најзаступљеније.”

Весна Петровић:

„Све је професионално урађено и доктор ми је казао да нема никаквих проблема. У мојој фирми организују се редовни систематски прегледи и анализе крви, али код кожног лекара до сада нисмо имали преглед. Никада се не бих сама сетила да дођем на такву контролу. „Политика“ је организовала акцију баш када сам чула причу колегинице која је уклонила младеж, за који се испоставило да је меланом. Тада сам схватила колико је важно да водимо рачуна о свом здрављу.”

Милорад Јовановић:

„Када објаве неку сличну акцију, то је обично фарса, али „Политику“ читам више од четрдесет година и ценим новинаре и начин рада. Када сам видео да ће бити 110 прегледа, био сам упоран, звао сам неколико пута и на крају сам одмах првог дана добио везу и заказао преглед. Пријавио сам се јер сам и раније имао проблеме са младежима, а поред тога не прија ми ни ово време нити промена климе. Човек мора да води рачуна о себи и да повремено контролише здравље јер боље је спречити него лечити.”

Милета Трнавац:

„Читајући „Политику“ случајно сам нашао чланак о бесплатном прегледу. Одмах сам позвао и брзо сам завршио са заказивањем. Мислим да су овакве акције значајне и да их треба организовати чешће, поготову за људе у годинама јер је код нас увек гужва у амбулантама и домовима здравља. Зато када добијемо могућност да дођемо на преглед овако лако то је велика ствар. Хвала и Војномедицинској академији и „Политици“ који су нам омогућили да се преконтролишемо и утврдимо стварно здравствено стање.” **Д. Алексић А. Бојовић**